

GV ENSEMBLE

BOUGEZ • RESPIREZ • GARDEZ LA FORME



GYM DOUCE



GYM D'ENTRETIEN



EXPRESSIONS
PHYSIQUES



CARDIO-FITNESS

*Des cours adaptés
à chacun*

À PARTIR DE 16 ANS !



*Le sport,
le plaisir,
le bien-être !*



≡ RENTRÉE ≡
LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026



Salle du Local Club
Place Jollan de Clerville
44130 BLAIN

HORAIRES DES COURS

LUNDI



9h45 à 10h45
Gym Douce



10h45 à 11h45
Gym Douce

MARDI



18h30 à 19h30
*Gym d'Entretien
Physique*



19h30 à 20h30
Cardio-Fitness

JEUDI



18h30 à 19h30
*Gym d'Entretien
Physique*

*Venez bouger
à votre rythme !*

CONTACT



FRANÇOISE
06 81 47 37 62



ELIANE
06 28 17 40 57



ensemble.gym44@gmail.com

