

GV ENSEMBLE

« A tous les âges gardons la forme »

- GYM DOUCE
- GYM D'ENTRETIEN
- EXPRESSIONS PHYSIQUES
- CARDIO-FITNESS



DES COURS ADAPTÉS À CHACUN :
À PARTIR DE 16 ANS ♀ ♂

Rentrée lundi 8 septembre 2025

Salle du Local club Place Jollan de Clerville BLAIN

Le lundi de 9h45 à 10h45 et 10h45 à 11h45 : Gym Douce

Le mardi : de 18h30 à 19h30 Gym d'Entretien Physique
de 19h30 à 20h30 Cardio-Fitness

Le jeudi de 18h30 à 19h30 : Gym d'Entretien Physique



CONTACT :
FRANÇOISE 06 81 47 37 62
JULIE 07 60 76 20 38

GV ENSEMBLE

« A tous les âges gardons la forme »

- GYM DOUCE
- GYM D'ENTRETIEN
- EXPRESSIONS PHYSIQUES
- CARDIO-FITNESS



DES COURS ADAPTÉS À CHACUN :
À PARTIR DE 16 ANS ♀ ♂

Rentrée lundi 8 septembre 2025

Salle du Local club Place Jollan de Clerville BLAIN

Le lundi de 9h45 à 10h45 et 10h45 à 11h45 : Gym Douce

Le mardi : de 18h30 à 19h30 Gym d'Entretien Physique
de 19h30 à 20h30 Cardio-Fitness

Le jeudi de 18h30 à 19h30 : Gym d'Entretien Physique



CONTACT :
FRANÇOISE 06 81 47 37 62
JULIE 07 60 76 20 38